



PLANO DE ATIVIDADES 2023-2025

COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIAS DE CAPARICA E TRAFARIA

Sessão Plenária de 21/04/2023



Nota introdutória:

O presente Plano de atividades é o resultado das reflexões e propostas apresentadas nos diferentes grupos de trabalho:

- GRUPO 1 - Habitação e Espaço Público
- GRUPO 2 - Direitos das Crianças e Jovens
- GRUPO 3 – Idosos
- GRUPO 4 - Saúde Mental, Oral e Nutrição
- GRUPO 5 - Igualdade de Género
- GRUPO 6 - População Migrante
- GRUPO 7 - Emergência Social
- GRUPO 8 – Emprego

O Plano de Ação está delineado para o período de 2023-2025 e está devidamente enquadrado nos eixos que constam do Plano de Desenvolvimento Social 2022-2025 do Concelho de Almada.



Eixo I – Desenvolvimento Territorial

Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
Desenvolver e aprofundar articulações e sinergias com incidência nas freguesias, com o conjunto da parceria, no plano das iniciativas, ações, serviços e respostas que contribuem diretamente para o desenvolvimento social nos respetivos territórios	<p>Aprofundar o diagnóstico dos territórios nas diferentes dimensões das Condições de Vida e Coesão Social e Qualificação Social</p> <p>Facilitar a Articulação entre as entidades da CSF Caparica/Trafaria, promovendo sinergias.</p>	<p>Dinamização e acompanhamento dos grupos de trabalho</p> <p>Apoio na construção de instrumentos de trabalho para concretização das ações.</p> <p>Análise, tratamento e sistematização dos resultados obtidos nos grupos de trabalho.</p>	Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)	Comissão Social de Freguesia	2023-2025	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria.</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF.</p>



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social

Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Promover a coesão social através do acesso à habitação, da intervenção comunitária, da organização e participação das/os moradoras/es e da qualificação/apropriação dos espaços de vivência</p> <p>GRUPO I</p>	<p>Aumentar a participação, dos/as moradores/as e das instituições locais através da concretização de ações coletivas, na preservação e melhoramento do espaço público.</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Mapeamento das zonas públicas identificando necessidades, interesses, potencialidades;</p> <p>Sessões de sensibilização/capacitação da comunidade</p> <p>Ações lúdico-comunitárias</p> <p>Partilha de boas práticas entre os territórios (<i>networking</i> por via dos/as moradores/as)</p>	<p>Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; SCMA; CMA; Ass Margem de Coragem; Ass Moradores dos Capuchos; Cova do Mar; CSPCR; Leigos p/ o Desenvolvimento; Lifeshaker Associação; (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023 a 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social						
Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Desenvolver intervenções de prevenção junto das famílias e da comunidade na promoção dos direitos e proteção das crianças e jovens, especialmente em situações de risco.</p> <p>GRUPO II</p>	<p>Otimizar respostas/atividades em períodos letivos e não letivos, para crianças e jovens da comunidade.</p> <p>Facilitar a Comunicação entre as Entidades da CSF sobre iniciativas de formação e sensibilização em áreas diversas: desenvolvimento infantil, violência, prevenção de situações de risco</p> <p>Promover Ações de Sensibilização na área dos Direitos das Criação</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Levantamento, partilha e articulação dos Recursos das entidades da CSF</p> <p>Partilha, através de canais de comunicação digitais e não digitais, de informações sobre os Direitos das Crianças</p> <p>Preparação, divulgação, Realização e avaliação da campanha sobre os Direitos das Crianças.</p>	<p>Núcleo executivo da CSF</p> <p>(JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; APPACDM; UMAR; SCMA; Ai9; ACES; ABC Real; Ag Esc MC; Cova do Mar; CSPCR; Lifeshaker; (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023- 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social

Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Aprofundar o conhecimento sobre a população idosa do concelho e sobre a qualidade e capacidade das respostas sociais para pessoas idosas a fim de promover melhorias e alargamentos.</p> <p>GRUPO III</p>	<p>Contribuir para a divulgação dos recursos existentes no território da CSF de apoio a pessoas isoladas e vulneráveis</p> <p>Aprofundar o diagnóstico de pessoas idosas isoladas e vulneráveis no sentido do encaminhamento para respostas e recursos do território.</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Mapeamento dos Recursos, sua sistematização e divulgação na comunidade</p> <p>Preparação, Divulgação, Implementação e avaliação da Campanha com o objetivo de identificar e encaminhar as pessoas isoladas e vulneráveis nos territórios- (construção da campanha; Lançamento da campanha; recolha e sistematização de informação; 2024-25.</p>	<p>Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; APPACDM; UMAR; AI9; CMA; CSPCR; CSPVNC; GNR; SCMA (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023- 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social						
Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Aprofundar as articulações e cooperações com a UCC/ Unidade de cuidados na comunidade</p> <p>GRUPO IV</p>	<p>Desenvolver um processo participado de diagnóstico contínuo na área da saúde mental, Cuidados Primários, Saúde Oral e Nutrição nos territórios Caparica/Trafaria</p> <p>Aumentar a sensibilização e capacitação da população residente nas freguesias, nas áreas da saúde mental, Cuidados Primários, Saúde Oral e Nutrição, com vista à proximidade da população aos Recursos Locais</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Manter atualizada a Identificação, sistematizar e divulgar na comunidade, as entidades/projetos com intervenção na área da saúde mental, Cuidados Primários, Saúde Oral e Nutrição,</p> <p>Sistematizar a Informação e divulgar na Comunidade.</p> <p>Preparação, divulgação, implementação e avaliação de ações de sensibilização e capacitação nas áreas da Saúde oral, Saúde mental e nutrição.2024-25.</p>	<p>Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; AOFA; APPACDM; ACES-Almada/Seixal ADSUMUS; Ass. Cova do Mar; CMA; CSPCR; GNR; SCMA; (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023- 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social						
Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
Desenvolver uma política municipal integrada de promoção da igualdade de género GRUPO V	Aumentar o conhecimento e contribuir para a alteração de comportamentos na área de igualdade de género, identidade de género e de orientação sexual, através de ações de sensibilização e informação.	Realização de Reuniões de Trabalho Preparação e implementação da Campanha de <i>16 dias de ativismo contra a violência de género</i> da ONU. Preparação e realização de ações de sensibilização na área de Identidade de género, Orientação sexual, Desigualdade de género, Equilíbrio emocional de mulheres, entre outras. 2024-25 Preparação e realização de um Seminário com o Título “ Como as Desigualdades nos deixaram...”- 2025	Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)	JFCT; AOFA; UMAR; APPACDM; Ai9; ACES Almada Seixal; Ass. Cova do Mar; GNR; SCMA; (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)	2023- 2025	Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social

Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Promover a integração de NPT na sociedade de acolhimento através da implementação das medidas e ações incluídas no Plano Municipal para a Integração de Migrantes de Almada.</p> <p>GRUPO VI</p>	<p>Promover o acesso à informação de recursos e respostas existentes na Caparica/Trafaria, para a população migrante</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Manter atualizada a Identificação, sistematizar e divulgar na comunidade recursos/respostas disponíveis nos territórios para a população migrante.</p>	<p>Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; SCMA; CMA; AI9; ADSUMUS; Ass. Almada Mundo; APPACDM; Ass. Cova do Mar; CSPCR (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023- 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo III – Condições de Vida e Coesão Social

Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Enfrentar as situações de emergência social com articulações concertadas e integradas na operacionalização dos dispositivos e medidas.</p> <p>GRUPO VII</p>	<p>Promover sinergias de articulação entre as entidades e otimização de recursos</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Criação de uma plataforma digital de troca de bens.</p> <p>Mapeamento dos Recursos, sua sistematização e divulgação na comunidade</p> <p>Criação de fluxogramas de atuação</p>	<p>Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; AOFA; CMA; AMI; APPACDM; AI9; Ass.Cova do Mar; CSPCR; CSP Trafaria; SCMA; UMAR; (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023- 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo IV – Qualificação Social						
Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
<p>Desenvolver redes para a empregabilidade e vida ativa no município de Almada</p> <p>GRUPO VIII</p>	<p>Aumentar o nível de escolaridade ao nível do 3º ciclo e secundário, da população da Caparica/Trafaria</p>	<p>Realização de Reuniões de Trabalho</p> <p>Mapeamento dos Recursos, sua sistematização e divulgação na comunidade</p> <p>Aprofundamento de diagnóstico de níveis de escolaridade;</p> <p>Preparação e implementação de respostas locais ao nível de RVCC e formação modular- 3º ciclo e Secundário.</p>	<p>Núcleo executivo da CSF (JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>JFCT; APPACDM; SCMA; AI9; Ass. Cova do Mar; CSPCR; Lifeshaker Associação; (e outras Entidades a integrar durante a execução do Plano de Ação)</p>	<p>2023- 2025</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>



Eixo V – Dinamização/Gestão da parceria

Objetivo geral (PDS)	Objetivo específico (CSF)	Ações	Entidade responsável	Entidades parceiras	Calendarização	Recursos humanos/logísticos
Desenvolver e consolidar os dispositivos operacionais, relacionais e estratégicos para o funcionamento satisfatório das parcerias e instâncias da rede social de Almada em consonância com as plataformas e enquadramentos.	<p>Dinamizar a CSF de Caparica e Trafaria promovendo a cooperação entre entidades e instituições que a constituem</p> <p>Contribuir para a divulgação e articulação no âmbito das atividades da CSF e projetos territoriais junto das instâncias concelhias</p>	<p>Desenvolver um mínimo de 4 reuniões do núcleo executivo/ ano;</p> <p>Promover um mínimo 2 reuniões plenárias da CSF/ ano</p> <p>Promover reuniões sectoriais sempre que necessário.</p> <p>Divulgar e dinamizar o canal de comunicação da CSF- Facebook</p> <p>Apresentação ao CLASA do plano de atividades da CSF.</p>	<p>Núcleo executivo da CSF</p> <p>(JFCT; AOFA; APPACDM; SCMA; UMAR)</p>	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p>	2023- 2025	<p>Representantes das Entidades da Comissão Social de Freguesias de Caparica e Trafaria e outras Entidades parceiras</p> <p>Recursos humanos e logísticos da CSF e de outras entidades parceiras</p>