

24 | 26
MAR | ABR

À MARCO SOLTA

MÊS DA JUVENTUDE
PROGRAMA 2022



CMA
CÂMARA
MUNICIPAL
DE ALMADA

QUI 24 MAR

CONVERSA RESISTÊNCIAS FUTURAS

18H30

CASA DA CERCA

Com Dino d'Santiago (Músico), Inês de Medeiros (Presidente Câmara Municipal de Almada), Joana Craveiro (Encenadora e Investigadora) e Luis Varatojo (Músico).

CONCERTO B FACHADA

21H00

SALÃO DAS CAROCHAS

SEX 25 MAR

WORKSHOP FOTOGRAFIA COM SMARTPHONE

Com Mag Rodrigues

15H00

OFICINA DE CULTURA

WORKSHOP CRIA O TEU PODCAST

com Pedro Paulos (Brandos Costumes)

17H30

OFICINA DE CULTURA

CONVERSA ARTE COMO EXPRESSÃO DE LIBERDADE

18H00

CASINO DA TRAFARIA – RDT

Com Cláudia Lucas Chéu (Escritora), Diogo Faro (Humorista e Ativista Político), Miguel Abreu (Programador Cultural e Diretor do Festival Todos), Rodrigo Francisco (Diretor Artístico Teatro Municipal Joaquim Benite) e Sara Barriga Brighenti (Sub-Comissária do Plano Nacional das Artes).

POPUP
GERADOR

CONCERTO BENJAMIM

19H30

CASINO DA TRAFARIA – RDT

GALA INSTIES GERADOR 2022

21H30

CASINO DA TRAFARIA – RDT

SÁB 26 MAR

OFICINA DE GRAVURA EM FAMÍLIA

com Hugo Henriques

10H00

OFICINA DE CULTURA

WORKSHOP CUIDAR DAS PLANTAS

com Ana Maciel

12H00

OFICINA DE CULTURA

WORKSHOP OFICINA DE UPCYCLING: SÓ É LIXO SE O CONSIDERARMOS COMO TAL!

com Patrícia dos Reis

16H30

MERCADO DAS TORCATAS

WORKSHOP CRIAÇÃO MUSICAL

com Malabá

16H30

OFICINA DE CULTURA

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE BODY POWER

13H ÀS 13H50

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
FEIJÓ

Disponível todas as terças e quintas-feiras, no horário indicado, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE JUMP MIX

18H ÀS 18H50

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
FEIJÓ

Disponível todas as terças e quintas-feiras, no horário indicado, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE TABATA/CARDIO

09H30 ÀS 10H00

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
FEIJÓ

Disponível todas as terças, no horário acima indicado, e também às quintas-feiras, das 17h20 às 18h10, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

QUI 24 MAR

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE BOXE

20H30 ÀS 22H

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
FEIJÓ

Disponível todas as terças, quintas e sextas-feiras, no horário indicado, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações.

Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE TÊNIS

20H00 ÀS 20H50

COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
FEIJÓ

Disponível todas as segundas, terças, quartas e quintas-feiras, no horário indicado, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

SEX 25 MAR

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE PILATES

12H45 ÀS 13H35

COMPLEXO MUNICIPAL DAS PISCINAS DA CAPARICA

Disponível todas as sextas-feiras, no horário acima indicado e também às quartas e sextas-feiras, das 18h30 às 19h20 e aos sábados, das 11h20 às 12h10, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE LOCAL LIFE

17H30 ÀS 18H20

COMPLEXO MUNICIPAL DAS PISCINAS DA CAPARICA

Disponível todas as quartas e sextas-feiras, no horário acima indicado, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

CIDADANIA | PARTICIPAÇÃO CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

18H

PONTO DE ENCONTRO

Vai realizar-se mais uma reunião ordinária do Conselho Municipal da Juventude de Almada. Este espaço pretende dar voz aos jovens e colaborar com a elaboração e execução da Política Municipal da Juventude em diversas áreas.

Consulta o regulamento em

<https://www.cm-almada.pt/viver/juventude/conselho-municipal-da-juventude-cmj-de-almada>

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

DANÇA | EXPERIMENTAÇÃO DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS

19H30 ÀS 20H30

PONTO DE ENCONTRO

Danças alegres, comunitárias e fáceis. Ao alcance de todos. Vem experimentar.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

DANÇA | EXPERIMENTAÇÃO BACHATA AULAS ABERTAS

20H ÀS 23H

PONTO DE ENCONTRO

Decorre todas as sextas-feiras, no horário acima indicado.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



MULTIDISCIPLINAR
MOSTRA
MUDA
MERCADO
URBANO DE ALMADA

11H ÀS 18H

MERCADO DAS TORCATAS

O MUDA é uma celebração da cultura urbana, que se expressa na rua, na arte, no vestuário, nos costumes e nos comportamentos. Não esquecendo a importância da sustentabilidade, de preservar o meio ambiente e de fazer escolhas conscientes.

#AlmadaJuventude
#MarcoaSolta

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO
CAPOEIRA
AULAS ABERTAS
10H ÀS 12H45
PONTO DE ENCONTRO

Decorre todos os sábados, no horário acima indicado, e às quartas-feiras, entre as 19h e as 21h30.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

SÁB
26MAR

ARTE | EXPERIMENTAÇÃO
WORKSHOP UPCYCLING
MODA

11H

MERCADO DAS TORCATAS
PITANGA

O que é que te propomos com este workshop? Motivar-te a fazer uma reutilização criativa da tua roupa. Todos temos peças de vestuário que já não usamos tanto e, às vezes, só precisamos de um pouco de criatividade para lhe dar uma nova vida. E o melhor é que, além de poderes tornar as tuas peças de roupa em artigos originais e únicos, estás também a ajudar o meio ambiente.

Vagas limitadas.

Inscrições para o email juventude@cma.m-almada.pt

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SÁB
26 MAR

DANÇA | EXPERIMENTAÇÃO
WEST COAST SWING

20H ÀS 23H

PONTO DE ENCONTRO

Segundo o organizador, West Coast Swing é um estilo animado dançado a pares, de forma lenta ou rápida, suave ou extremamente expressiva. O mais fascinante é a facilidade com a qual se adequa aos vários géneros de música como Blues, Hip Hop, R&B, Soul, Funk, Jazz e Pop. Se gostas de dançar, marca já na tua agenda e aparece!

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

AMBIENTE | EXPERIMENTAÇÃO
WORKSHOP
DE BIOCOSMÉTICA
NATURAL E ECOLÓGICA

15H

MERCADO DAS TORCATAS
MIRISTICA

Um workshop prático, com introdução à Biocosmética, ingredientes, propriedades e utilização segura de óleos essenciais e com a realização de dois produtos: um hidratante corporal sólido e um dentífrico por cada participante. No final do workshop, cada participante levará os cosméticos produzidos para que possa experimentar em casa. Não percas esta oportunidade.

Vagas limitadas.

Inscrições para o email juventude@cma.m-almada.pt

MÚSICA | ESPETÁCULO
PROJETO PLUS BAND

21H

GINÁSIO-CINE SFUAP

ACADEMIA DE MÚSICA DE ALMADA

Naquele que é o concerto de Páscoa, realizar-se-á a apresentação oficial do Projeto Plus Band, da Academia de Música de Almada, que consiste numa parceria com os Agrupamentos de Escolas do Monte de Caparica e Romeu Correia. Não percas a oportunidade de ouvir ao vivo alguns dos maiores talentos, que se desenvolvem no nosso concelho.

Lotação limitada à capacidade da sala.

Reservas para juventude@cma.m-almada.pt (não obrigatório)

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

QUA 30 MAR QUI 31 MAR

DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO AULA DE POWERFIT

12H45 ÀS 13H35

COMPLEXO MUNICIPAL DAS PISCINAS
DA CAPARICA

Disponível todas as segundas e quartas-feiras, no horário acima indicado, entre 24 de março e 26 de abril.

M/16. Vagas limitadas.

É necessária inscrição prévia nas instalações. Os utentes que realizarem a aula experimental, não se encontram abrangidos pelo seguro.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

AMBIENTE | CIDADANIA

AÇÃO DE REMOÇÃO DE ESPÉCIES EXÓTICAS 09H

PRAIA DA SEREIA – COSTA DA CAPARICA

A vegetação das nossas dunas primárias tem sido invadida por algumas espécies exóticas, como o Chorão - *Carpobrotus Edulis* – que, devido ao seu rápido crescimento, rapidamente ocupam toda a extensão de duna e impedem outras espécies que são mais benéficas/endémicas daquele habitat, de crescerem. Fazemos a sua remoção puxando pelas raízes que são bastante longas, o que torna esta atividade um pouco morosa, onde se requer um grande trabalho de equipa.

Participação limitada.

Inscrições para juventude@cma.m-almada.pt

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SEX 01 ABR

EXPOSIÇÃO | ARTE URBANA **RAÍZES**

TERÇA A SÁBADO
10H30/13H – 14H/18H
OFICINA DA CULTURA
brunolozsantos

Bruno Santos, licenciado em Design e com o nome artístico "brunolozsantos", é um jovem com intervenções em diversas escalas, desde o muralismo, a telas e quadros. Apresenta a exposição "Raízes" onde será possível ver vários dos seus trabalhos, desde o spray ao pincel, levando a uma mistura de técnicas e conceitos baseados em tecidos, lenços, padrões e diferentes culturas. A exposição vai decorrer até dia 15 de abril.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

MÚSICA | DOCUMENTÁRIO «NA MARGEM: UMA HISTÓRIA DO ROCK»

21H30

AUDITÓRIO DA COSTA DA CAPARICA
ASSOCIAÇÃO GANDAIA

Na Margem. A História e as histórias do Rock, naquela que é considerada uma das cidades com mais músicas por metro quadrado e o berço de algumas das bandas mais emblemáticas de Portugal. Quase 60 anos da vida de Almada contados por aqueles que a viveram de guitarra em punho e vozes ao alto.

Lotação limitada à capacidade da sala.

Reservas para juventude@cma.m-almada.pt (não obrigatório)

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SÁB 02 ABR

DANÇA | EXPERIMENTAÇÃO "FAZ ACONTECER" BATTLES E WORKSHOPS

11H ÀS 17H

PARQUE URBANO DA COSTA DA CAPARICA
MIGUEL GRAÇA

O Parque Urbano vai ganhar uma nova vida durante este dia, vários bailarinos vão mostrar todo o seu talento e tu vais poder aprender com eles. Não deixes esta oportunidade fugir.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

DESPORTO | DEMONSTRAÇÃO
E EXPERIMENTAÇÃO

ALMADA SKATE FEST

14H30

SKATEPARK

PARQUE

DA JUVENTUDE

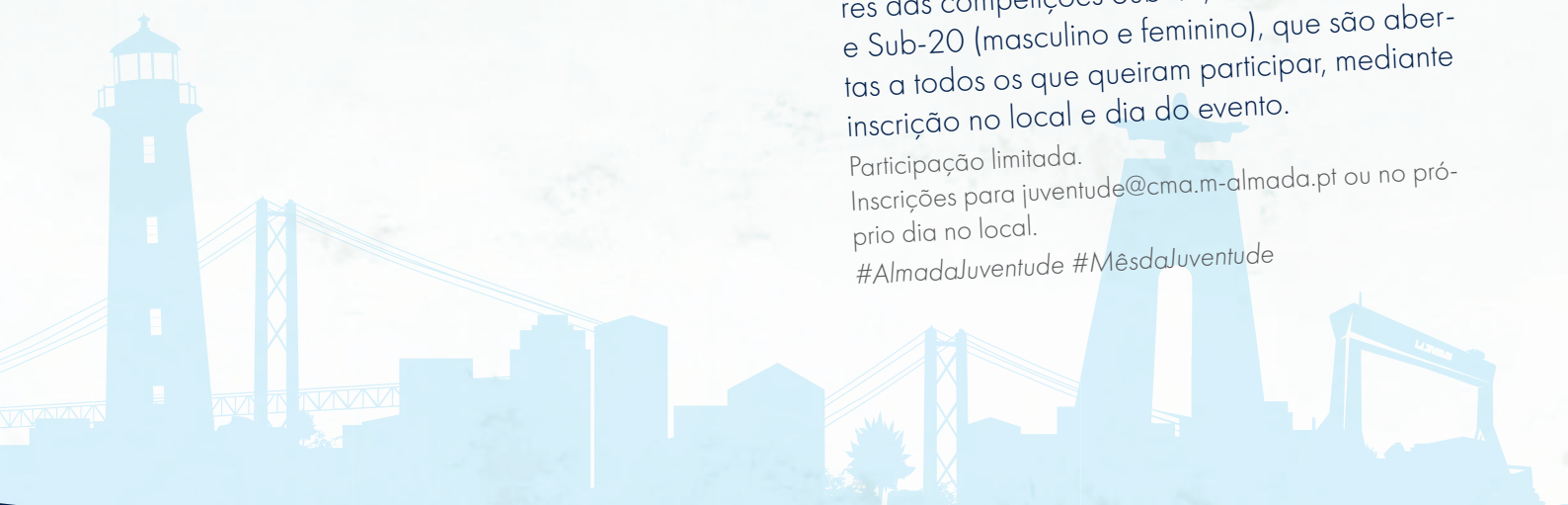
MANO A MANO

Está de volta a II edição do Almada Skate Fest, o dia onde mais uma vez o skate é rei e onde todos podem participar: workshops, demonstrações e competição. A partir das 14h30, vem ter connosco ao Skatepark, prometemos muita música, animação e até alguns prémios aos vencedores das competições Sub-12, Sub-14 e Sub-20 (masculino e feminino), que são abertas a todos os que queiram participar, mediante inscrição no local e dia do evento.

Participação limitada.

Inscrições para juventude@cma.m-almada.pt ou no próprio dia no local.

#AlmadaJuventude #MêsdaJuventude



SÁB 02 ABR

VOLUNTARIADO | PARTICIPAÇÃO LANÇAMENTO DO BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DE ALMADA – BLVA

14H30

MUSEU DE ALMADA

Vamos apresentar-te o Banco Local de Voluntariado de Almada (BLVA), que irá promover o encontro entre a oferta e a procura de voluntariado, sensibilizar os cidadãos, cidadãs e as entidades para a atividade de voluntariado. Contamos contigo para desenvolver e implementar projetos de voluntariado para o concelho nas diversas áreas de atuação e contribuir para o aprofundamento do conhecimento sobre o voluntariado e divulgação de projetos e oportunidades de voluntariado nacionais e internacionais.

Mais informações em voluntariado.cm-almada.pt
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

MULTIMÉDIA | EXPERIMENTAÇÃO FORMAÇÃO DE FOTOGRAFIA DE EVENTOS COM TELEMÓVEL

15H

VÁRIOS LOCAIS

FORMADOR RICARDO PERNA

Lembraste de todas aquelas vezes que vais assistir a um espetáculo ou evento e tiras fotografias e mais fotografias e, no final, só consegues aproveitar meia dúzia? Isso acabou! Estamos aqui para te transformar no próximo fotógrafo das estrelas.... mas usando apenas o teu telemóvel. Esta formação é composta por 10h de formação teórica, onde irás aprender as principais técnicas e 6h de formação prática, onde irás fotografar alguns dos nossos eventos. No final, as melhores fotografias de cada formando serão expostas na FNAC de Almada, para que possam ser vistas por todos.

Participação mediante inscrição.

Mais informações e inscrições em www.cm-almada.pt/viver/juventude

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

DOM 03 ABR

TEATRO | ESPETÁCULO
CARRIPANA

16H30

PARQUE MULTIUSOS DA SOBREDA
LAMA TEATRO

Um homem e uma mulher percorrem o mundo a dançar tendo como palco a sua carrinha Berlingo. A dança só se instala quando as suas vontades se juntam, o que nem sempre acontece. O que atrapalha a harmonia entre estes "saltimdanços"? Que tropelias se cruzam na sua procura de encontro? Como atravessam impossíveis para chegar ao universo que os une?

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



Créditos da fotografia: Sofia Marques Ferreira

DESPORTO | DEMONSTRAÇÃO
ALMADA SKATE FEST
14H30

**PAREDÃO COSTA DA CAPARICA
MANO A MANO**

Vem assistir a uma demonstração com dois skaters profissionais e ainda podes participar no desafio de melhor manobra, tudo isto com a praia como cenário de fundo e ao som da melhor música.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

TER 05 ABR

DESPORTO | DEMONSTRAÇÃO
**CAPARICA SURF FEST
2022**

VÁRIOS HORÁRIOS
**PRAIA DO PARAÍSO OU PRAIA DO DRAGÃO
VERMELHO**
COSTA DA CAPARICA

A decorrer entre 05 e 10 de abril.

Desde os jovens, aos mais adultos, o surf é hoje uma realidade com forte implantação no concelho, onde o "Caparica Surf Fest" é o evento realizado de maior renome nacional e internacional, trazendo até Almada alguns dos melhores atletas mundiais. O Evento desportivo incluiu uma prova de categoria QS 3.000, na vertente masculina, e uma prova feminina de categoria QS 1.000. O WSL Qualifying Series é o circuito mundial de qualificação que apura os 10 melhores surfistas do ano para a principal divisão. A graduação de 3000 pontos assume já um papel preponderante no calendário dos top seeders, uma vez que os pontos distribuídos são normalmente vitais para a qualificação final.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

SEX 08 ABR

QUA 06 ABR

MÚSICA | ESPETÁCULO
ORQUESTRA GERAÇÃO
18H30
AUDITÓRIO DA COSTA DA CAPARICA
ASSOCIAÇÃO GANDAIA

O Projeto "Orquestras Sinfónicas Juvenis" - Orquestra Geração é inspirado no Sistema Nacional das Orquestras Juvenis e Infantis da Venezuela, que tem na Orquestra Sinfónica Simón Bolívar, o seu expoente máximo de qualidade, dirigida por grandes sumidades do mundo da música, e que há mais de 38 anos integra nos seus agrupamentos (mais de 200 orquestras juvenis locais) crianças e jovens. Neste espetáculo estão integrados alunos escola Miradouro de Alfazina.

Lotação limitada à capacidade da sala.
Reservas para juventude@cma.m-almada.pt.
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



STAND-UP COMEDY
ESPETÁCULO

«DEMASIADO»

MÓNICA
VALE

DE GATO

21H30

CENTRO CULTURAL
JUVENIL DE ST.
AMARO



Uma vez disseram-lhe que estava demasiado bem vestida para fazer Stand Up. Pedras no caminho? Mónica pegou nelas e construiu um solo de comédia chamado "Demasiado", com um cartaz digno de capa da Vogue. Depois de vários espetáculos junto de outros comediantes, Mónica decidiu finalmente ganhar a totalidade dos lucros e lançar o seu primeiro solo de stand-up.

Aqui nunca será "Demasiado" falar sobre o que lhe apetece: crescer em Mem-Martins, a vida como filha de um cego, isto de se ser pseudo-influencer, as viagens e peripécias, a fuga do mundo dos betos e do mercado de trabalho altamente tóxico...Ah! E séries. Porque não? Afinal de contas o que mais fizemos nos últimos tempos foi estar alapados no sofá!

Estes e outros temas do dia-a-dia, que vão ser altamente satirizados. Não fosse ela "Demasiado" cenas.

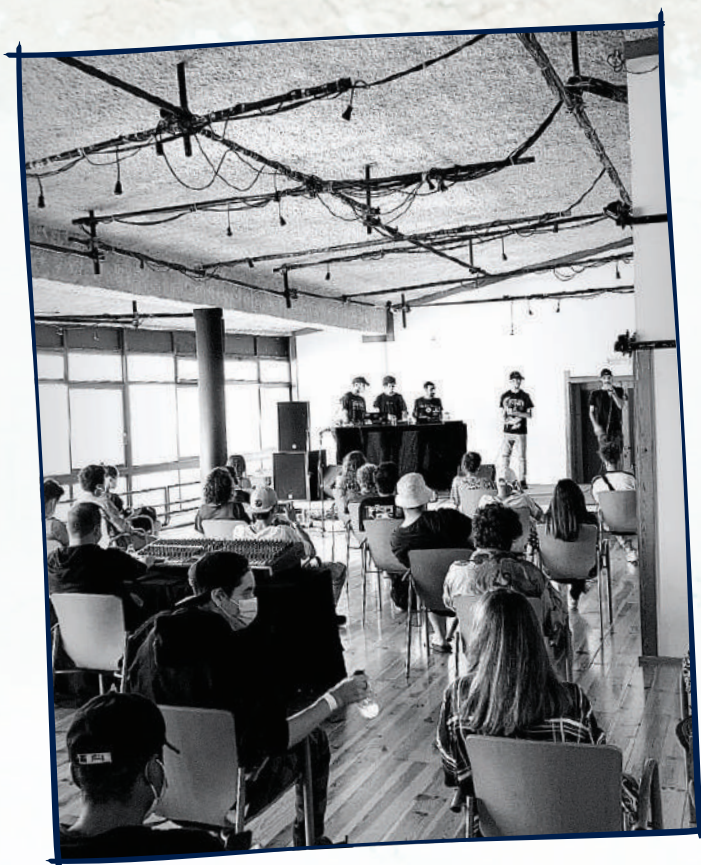
Lotação limitada à capacidade da sala.
Reservas para juventude@cma.m-almada.pt (não obrigatório)
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

MULTIDISCIPLINAR | DEMONSTRAÇÃO
E EXPERIMENTAÇÃO
MATÉRIA PRIMA

14H
PONTO DE ENCONTRO
MANO A MANO

Depois do sucesso da primeira edição, voltamos a encher em 2022 as salas do Ponto de Encontro com o melhor da cultura urbana nas suas vertentes da música, da dança, do grafitti mas, desta vez, ao longo de dois dias. No dia 09 de abril, podes contar com uma exposição de arte urbana, um *breakdance battle*, um workshop de produção dinamizado pelo **Madkut** e a encerrar a primeira noite um concerto de **MLK Mau Aluno** e **Mura**.

Mais informações em www.cm-almada.pt/viver/juventude
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SÁB
09ABR

DANÇA | DEMONSTRAÇÃO
ALMABATTLE

14H30 ÀS 19H30
PONTO DE ENCONTRO
ALMADA NÃO DORME ASSOCIAÇÃO

Um campeonato de breakdance, com 16 BBoys e BGirl convidados, que irão batalhar entre si, demonstrando os seus melhores movimentos e passos de dança. Uma batalha de elementos mais jovens que estão a iniciar as competições de breakdance, com prémios para os vencedores, recordando as famosas *battles* que enchem o Ponto de Encontro durante mais de um dia. Contará com animação dos DJ's "Máfia do Caril" e a speaker Maria Temporão.
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SÁB
09 ABR

DESPORTO | DEMONSTRAÇÃO
FESTA JOVEM

15H
COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS
FEIJÓ

A Festa Jovem nasceu em 1994 para comemorar o XX Aniversário do 25 de Abril. Nos anos seguintes, afirmou-se como festa comemorativa e como acontecimento desportivo e cultural singular. A atividade gímnica/educativa e o escalão etário 6/15 anos, são os princípios basilares que definem a Festa Jovem, e as diversas iniciativas/eventos, que a mesma possa integrar. Em 2022, a Festa Jovem irá acontecer mais uma vez no Complexo Municipal de Desportos "Cidade de Almada", integrando as Comemorações do Aniversário do 25 de Abril, da Associação 25 de Abril.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta #AlmadaDesporto

DOM
10 ABR

MULTIDISCIPLINAR | DEMONSTRAÇÃO
E EXPERIMENTAÇÃO

MATÉRIA PRIMA

14H

PONTO DE ENCONTRO
MANO A MANO

No segundo dia do Matéria Prima vamos ter um workshop de grafitti, um debate sobre produção musical e, ao final da tarde, concertos com **Mali-bz, Duke, Neblina, Mary M, May e Catalão**.

Mais informações em www.cm-almada.pt/viver/juventude
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



QUI 14 ABR

MÚSICA | DEMONSTRAÇÃO CASA AMARELA JAM SESSIONS

18H ÀS 00H
CENTRO CULTURAL
JUVENIL DE ST.
AMARO

Em 2022, voltamos a dar vida à expressão "mi casa es su casa" e damos mais uma vez acesso ao nosso palco, para receber todos aqueles que nos queiram dar música. Durante duas noites, o palco é de todos aqueles que tenham a coragem de tornar os seus sonhos realidade.

Se quiseres subir ao palco, inscreve-te em www.cm-almada.pt/jamsessions, até ao dia 05 de abril.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

MÚSICA | ESPETÁCULO
DEARTÉ + CONVIDADOS
22H30
CENTRO CULTURAL JUVENIL DE ST.
AMARO

A mensagem verdadeira sobre as várias temáticas da vida é o pilar mais importante da arte. Neste concerto, vai ser revivida a nostalgia e as raízes mais antigas do hip hop, através de instrumentais antigos e simples. Com Almada sempre presente no estilo musical, este momento também retratará e homenageará quem já por cá passou.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SEX 15 ABR

MÚSICA | DEMONSTRAÇÃO CASA AMARELA JAM SESSIONS

18H ÀS 00H
CENTRO CULTURAL JUVENIL
DE ST. AMARO

E a Casa Amarela Jam Sessions continua pela segunda noite consecutiva. Aqui, durante várias horas, poderás assistir a atuações dos mais diversos estilos musicais.

Se quiseres participar, inscreve-te em www.cm-almada.pt/jam-sessions, até ao dia 05 de abril.

#AlmadaJuventude
#MarcoaSolta

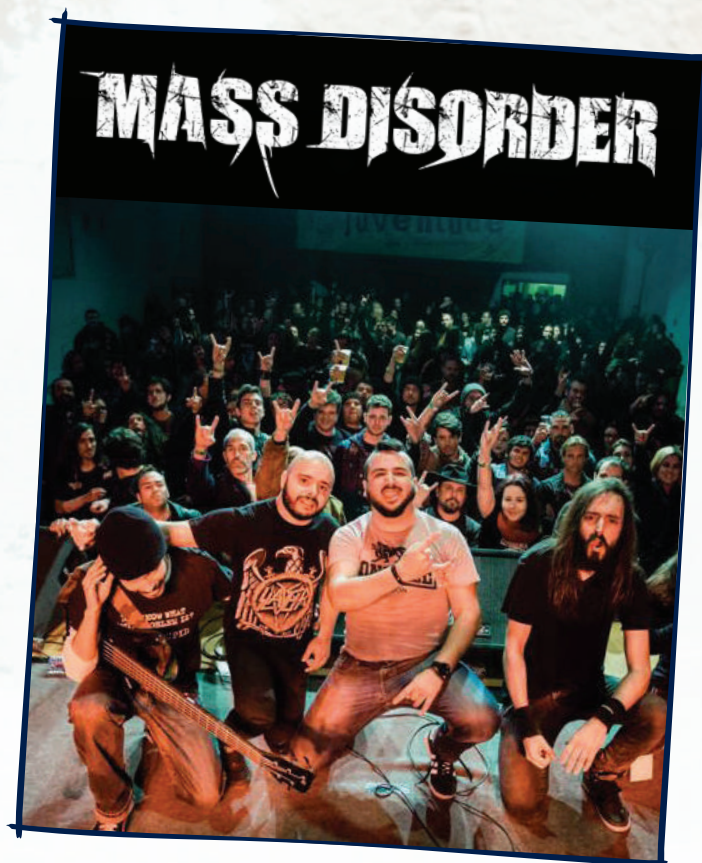
MÚSICA | ESPETÁCULO MASS DISORDER

22H30

CENTRO CULTURAL JUVENIL DE ST.
AMARO

MASS DISORDER, banda Thrash/Death Metal, oriundos de Almada formada em março de 2013 e composta por Bruno Evangelista na voz, Nelson Carmo na guitarra, Valter Aguiar na guitarra, André Gomes no baixo e Pedro Santana na bateria. Estrearam-se nos palcos portugueses em "Hell in Sintra 2012" e desde então continuam a espalhar a desordem e a conflagração de norte a sul!

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



**DOM
17 ABR**

**SÁB
16 ABR**

**DANÇA | DEMONSTRAÇÃO
E EXPERIMENTAÇÃO
"FAZ ACONTECER"
ENCONTRO DE DANÇAS
URBANAS**

**14H ÀS 20H
CENTRO CULTURAL E JUVENIL DE ST.
AMARO
MIGUEL GRAÇA**

Se gostas de dança e de música, então este é programa certo para ti. A partir das 14h, tens encontro marcado com os mais diversos estilos de danças urbanas. Vais poder assistir às exibições de alguns dos melhores bailarinos do nosso concelho e prometemos que não vais para casa sem por o esqueleto a abanar.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



**AMBIENTE | PARTICIPAÇÃO
LIMPEZA DE PRAIA**

9H

PRAIA DO 2º TORRÃO

Sabias que todos os anos toneladas de lixo acabam nos oceanos e nas praias? É urgente cuidarmos das nossas praias, dos nossos espaços verdes, da mãe natureza. Há muito que podes fazer para ajudar e contribuir para um meio ambiente mais limpo e podemos começar por te juntar a nós nesta ação de limpeza.

Inscrições para juventude@cma.m-almada.pt
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

**DESPORTO | EXPERIMENTAÇÃO
TREINO FUNCIONAL**

10H30

JARDIM DO RIO

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

**DANÇA | EXPERIMENTAÇÃO
DEMONSTRAÇÃO
DE BACHATA**

17H

JARDIM DO RIO

Sabias que a Bachata é um estilo de dança que nasceu nos anos 60 na República Dominicana? É um ritmo latino com influências de outros estilos de dança. Vem assistir a uma demonstração junto ao Rio.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

DOM 17 ABR

MÚSICA | ESPETÁCULO AGARRAT`OBRASS

15H

JARDIM DO RIO

BALMALLA – ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Da música dos Balcãs à música Portuguesa, do nosso Pimba ao Dixie, passando ainda por uns Passodobles, este espetáculo itinerante só tem uma regra: alegria. Alegria é tudo o que querem transmitir. Alegria é tudo o que querem ver.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

MÚSICA | ESPETÁCULO GIGANTONES

15H

JARDIM DO RIO

BARDOADA GRUPO DO SARRAFO

Com vários metros de altura e uma enorme cabeça, os gigantones vão estar presentes no Jardim do Rio para animar a tarde de Páscoa e prometemos que não vão passar despercebidos.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

AMBIENTE | WORKSHOP CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

14H

**PARQUE URBANO DA COSTA DA CAPARICA
BRIGADA DO MAR**

Uma atividade que pretende dar uma nova vida a materiais de desperdício e a outros que são considerados lixo. Vem dar asas á imaginação e construir novos objetos a partir do lixo.

Inscrições para juventude@cma.m-almada.pt

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



TER 19 ABR

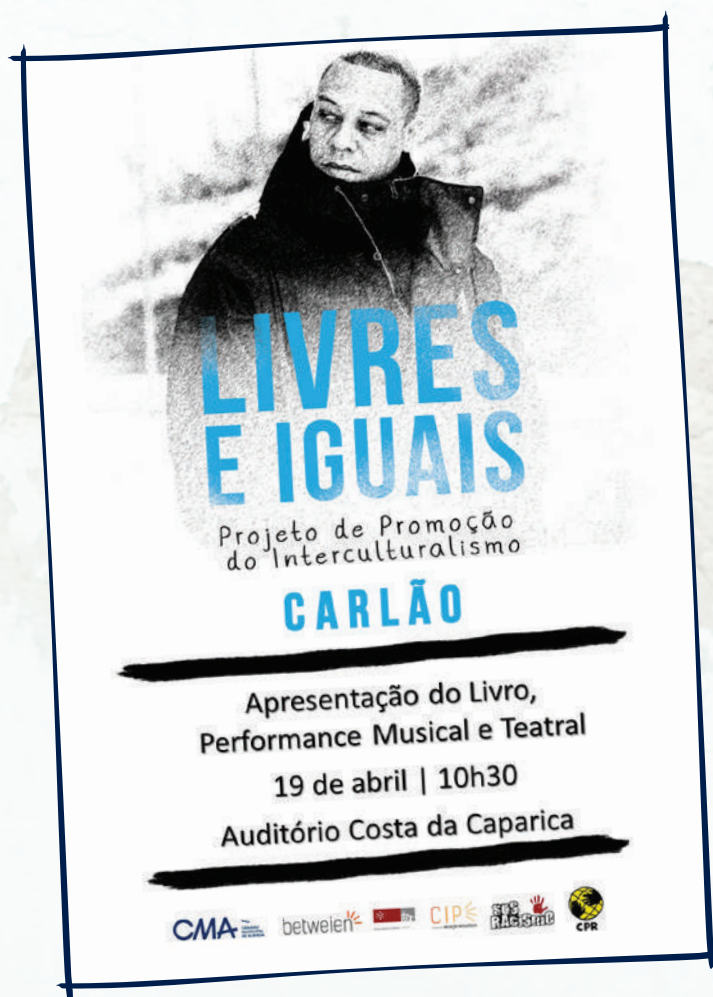
CIDADANIA | DIVERSOS LIVRES E IGUAIS

10H30

AUDITÓRIO COSTA DA CAPARICA
ASSOCIAÇÃO GANDAIA

"Livres e Iguais" é um projeto pedagógico de promoção da Interculturalidade, da autoria do músico Carlão, desenvolvido em parceria com a empresa Betweien, Lda. Direccionado para os alunos do 3.º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, tem como propósito sensibilizar, mas, essencialmente, acabar, com qualquer tipo de discriminação, fundada no princípio da ignorância e do ódio, que bloqueie a construção de uma sociedade intercultural. Racismo, Discriminação Étnica e Xenofobia são temas abordados no livro, que conta ainda com a letra de três temas musicados pelo Carlão sobre cada uma destas temáticas.

Lotação limitada à capacidade da sala.
Reserva obrigatório para juventude@cma.m-almada.pt.
#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



QUI 21 ABR

CIDADANIA | DEBATE “PORQUE MARCHAMOS? ORGULHO LGBTI+”

18H30 ÀS 20H30
CENTRO CULTURAL JUVENIL DE ST.
AMARO
REDE EX AEQUO

No âmbito do Projeto Arco Íris em Almada, a Rede Ex Aequo promove um encontro com o tema «Porque marchamos?», onde podes partilhar a tua opinião ou apenas ouvir e aprender nesta conversa sobre a defesa dos direitos LGBTI+. No início da atividade, haverá uma dinâmica de apresentação e no final uma roda de partilha.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

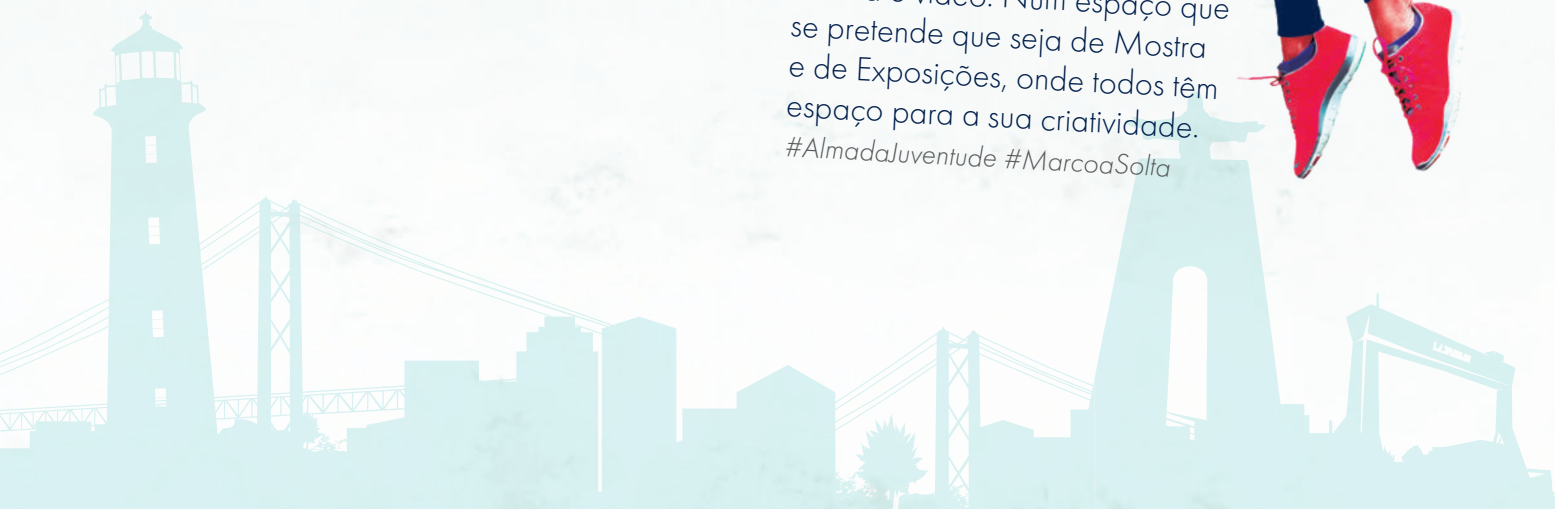
SEX 22 ABR

MULTIDISCIPLINAR MOSTRA MOSTRA MUDA ALMADA

15H ÀS 23H
PONTO
DE ENCONTRO

A Mostra Muda Almada, é um espaço onde os jovens dos 15 aos 30 anos podem dar a conhecer o trabalho que desenvolvem em diversas áreas: fotografia, artes plásticas, música e vídeo. Num espaço que se pretende que seja de Mostra e de Exposições, onde todos têm espaço para a sua criatividade.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SÁB 23 ABR

DANÇA | EXPERIMENTAÇÃO "FAZ ACONTECER!" MASTERCLASS AFRICAN DANCE ROOTS

11H ÀS 13H

PARQUE URBANO DA COSTA DA CAPARICA
MIGUEL GRAÇA

African Dance Roots® é um programa de dança com ritmos diferentes, em que a origem dos estilos nele praticado, as raízes (Roots) vêm dos países africanos. Contamos contigo para dançar e experimentar as boas energias dos ritmos africanos. Uma aula ao ar livre onde todos são bem-vindos.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta

MULTIDISCIPLINAR
MOSTRA

MOSTRA MUDA ALMADA

15H ÀS 20H

PONTO
DE ENCONTRO

A Mostra Muda Almada continua. Vem conhecer mais jovens artistas nas diversas áreas.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SÁB 23 ABR

MÚSICA | ESPETÁCULO
**M.A.C. MISSÃO
A CUMPRIR + BLASPH**
21H30
**INCRÍVEL ALMADENSE
MANO A MANO**

Os M.A.C. (Missão A Cumprir) são uma banda de Almada composta por TNT e Kulpado. Lançaram o seu primeiro disco de originais através da extinta editora Footmovin, em 2005, e marcaram uma geração com músicas como "Deve ser da guita" ou "Chokolade Rocka". A banda lançou recentemente o disco "Sem título" e pretende apresentar o mesmo num concerto em Almada, cidade que viu nascer o coletivo e que têm representado orgulhosamente há mais de 20 anos. O concerto será feito em parceria com o rapper Blasphe, também de Almada, que se prepara para lançar um novo álbum, produzido por Sam The Kid

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



SEG 25 ABR

ARTE URBANA | EXPERIMENTAÇÃO CRACK KIDS WORKSHOP DE GRAFITTI

10H E 14H
MONTE DE CAPARICA

A primeira parte do workshop é teórica, onde se fala sobre a história da cultura do graffiti, sobre os artistas relevantes do panorama e os diferentes estilos e técnicas. É abordada a composição de um lettering, assim como as diferenças entre os tags, throw ups e peças elaboradas.

A parte prática será dividida entre o esboço em papel, a exploração das letras e a pintura na parede. Ensina-mos a diferença dos vários caps e de que forma isso influencia as diferentes espessuras de traço. Os participantes poderão compreender de que forma se usa as latas para chegar a diferentes finalidades, como fazer degradés, traços finos, grossos ou esfumados, etc.

#AlmadaJuventude #MarcoaSolta



TER 26 ABR

FOTOGRAFIA
EXPOSIÇÃO

EXPOSIÇÃO DE FORMAÇÃO DE FOTOGRAFIA DE EVENTOS

16H – INAUGURAÇÃO
FNAC ALMADA

Vem ver o resultado da formação de fotografia de eventos, que decorreu ao longo do Março à Solta e onde vários formandos tiveram a oportunidade de aprender novas formas de olhar para os eventos e espetáculos. A exposição vai decorrer até ao final do mês de maio.

#AlmadaJuventude
#MarcoaSolta





Todas as atividades são de entrada livre.

Para mais informações consulta
www.cm-almada.pt/viver/juventude

ESPERAMOS POR TI!