



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

# TROFÉU DA CAPARICA 2015

## PROVA DE ATLETISMO

### REGULAMENTO

#### 1 – ORGANIZAÇÃO

A Organização do troféu da Caparica 2015 é da responsabilidade da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria.

#### 2 – LOCAL, DATA E HORÁRIO

As provas realizar-se-ão no dia 29 de novembro de 2015 e terão início às 09h30, no Monte de Caparica e decorrerão nos percursos indicados neste regulamento.

#### 3 - INSCRIÇÕES

3.1 – As inscrições deverão ser enviadas para a Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria:

- a) Para o endereço postal: Largo da Torre, 2829 - 503 Caparica
- b) Através do fax número: 212957468
- c) Para o endereço de correio eletrónico: [geral@if-caparica-trafaria.pt](mailto:geral@if-caparica-trafaria.pt)

3.2 – **As inscrições poderão ser feitas até ao dia 26 de novembro de 2015**, em impresso próprio, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- a) Nome do clube e/ou da associação ou o nome do atleta no caso de inscrição individual.
- b) Endereço postal
- c) Contacto telefónico
- d) Endereço de correio eletrónico
- e) Nome do responsável
- f) Nome do atleta
- g) Idade do atleta
- h) Ano de nascimento do atleta

3.3 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas.

3.4 – Poderão participar todos os atletas, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta e/ou do clube e/ou associação que representa.



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### 4 – ESCALÕES

Femininos e Masculinos

Benjamins A	2008/2007/2006
Benjamins B	2005/2004
Infantis	2003/2002
Iniciados	2001/2000
Juvenis	1999/1998
Juniores	1997/1996
Seniores	1995/1981
Veteranos	1980 e antes

### 5 – DISTÂNCIAS e HORÁRIOS

Género	Escalões	Distância	Horário de Partida	Horário de Chegada
Masculino	De júnior em diante	9100 metros	09h30	10h30 (1)
Masculino	Juvenil	3000 metros	10h35 (1)	11h00 (1)
Feminino	De juvenil em diante			
Feminino	Iniciados	1700 metros	11h05 (1)	11h20 (1)
Masculino				
Feminino	Infantis	1000 metros	11h25 (1)	11h35 (1)
Masculino				
Feminino	Benjamins B	600 metros	11h40 (1)	11h50 (1)
Masculino				
Feminino	Benjamins A	200 metros	11h55 (1)	12h05 (1)
Masculino				

(1) – Hora prevista. Serve apenas como estimativa.

5.1 – As provas terão início às 09h30 com a corrida de 9100 metros para os escalões masculinos de júnior em diante.

5.2 – As seguintes corridas terão o seu início, de forma contínua, uma após a outra e reguladas pela organização.



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

## **6 - CLASSIFICAÇÕES**

6.1 – Pontuam os atletas classificados até ao 10º de todos os escalões, com a exceção dos Benjamins A e B, da seguinte forma: 10 pontos ao primeiro e assim sucessivamente até a um ponto ao atleta classificado em 10º lugar.

6.2 – Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

## **7 - PRÉMIOS**

7.1 – Os prémios serão entregues no local após o apuramento das classificações coletivas.

7.2 – Prémios individuais:

- a) Será atribuída taça ou troféu aos vencedores absolutos de ambos os sexos;
- b) Serão atribuídos medalhões ou troféus aos atletas classificados do 1º ao 3º classificado de cada escalão (Benjamins a Juvenis);
- c) Serão atribuídos medalhões ou troféus aos 10 (dez) primeiros atletas da prova feminina de 3000m e da prova masculina de 9100m;
- c) Serão atribuídas ofertas de participação aos restantes atletas.

## **8 - ACIDENTES**

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

## **9 - DISPOSIÇÕES FINAIS**

Qualquer reclamação deverá ser efetuada por escrito, em impresso próprio entregue na secretaria da prova, pelo que a organização responderá oportunamente.

Não serão aceites alterações de última hora.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

## **10 – PERCURSOS**

### **Feminino / Masculino Benjamins A - 200 metros**

Partida  
Madan Parque

Percurso  
Rua Francisco Costa

Meta  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### **Feminino / Masculino Benjamins B - 600 metros**

Partida  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso  
Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda da Universidade

Meta  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### **Infantis (m/f) - 1000 metros**

Partida  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

Percurso  
Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda, EN377-1, Rua Francisco Costa.

Meta  
Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria



## Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### **Iniciados (m/f) - 1700 metros**

#### Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

#### Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda Depósito de Água, Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda da Universidade

#### Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### **Prova Joaquina Sousa**

#### **Femininos (De juvenil em diante) / Masculinos (Juvenil)**

#### **3000 metros**

#### Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

#### Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda do depósito da água, Alameda Timor Lorosae, Fomega, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rotunda do Raposo, Fomega, Alameda Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda da Universidade

#### Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

### **Masculinos**

#### **de junior em diante - 9100 metros**

#### Partida

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

#### Percurso

Rua dos Trabalhadores Rurais, Rotunda, Alameda Timor Lorosae, Rotunda do Depósito de Água, Fomega, Rotunda do Raposo, Rua Raposo de Cima, Rua Raposo de Cima, Rua do Moinho, Rua Miradouro de Alfazina, Rua de São Lourenço Poente, Rotunda dos Três Vales, Rua dos Três Vales, Rua São Lourenço Nascente, Av. Torrado da Silva, Fomega, Alameda Timor Lorosae, EN377-1, Rotunda Costas do Cão, EN377-1, Rotunda da Universidade, Rua Alfredo Cunha, Curva da Ourivesaria, Rua dos Trabalhadores Rurais

#### Meta

Largo da Torre – Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria