

# Ginásio de ar livre na Trafaria

A Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria instalou mais um ginásio de ar livre, desta vez na Trafaria, que funciona desde janeiro e pretende ser mais um estímulo à prática de atividade desportiva e à criação e manutenção de hábitos saudáveis.



No jardim do Posto da GNR foram colocados vários aparelhos, específicos para este género de instalação desportiva e que estão vocacionados para trabalhar as diferentes partes do corpo.



**Usufrua deste equipamento!**

Vista roupa confortável e siga as instruções em cada aparelho.

\* \* \*

Equipamentos semelhantes estão instalados no **Monte de Caparica** (Alameda Timor Lorosae) e na **Vila Nova de Caparica** (em frente à Escola).



Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

fev. 2016

