

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	10h30 - 12h RODA DE HISTÓRIAS			10h - 11h MENTE Sã, CORPO Sã <i>Especial Mães (F)</i>
3	4	5	6	7
11h - 12h CLUBE DE LEITURA <i>Lendas e Outras Tradições de Almada (T)</i>	11	12	13	14
10	18	19	20	21
17	25	26	27	28
10h30-12h EDUCAÇÃO AO LONGO DA VIDA <i>Respeitar e Cooperar (E)</i>	24	26	27	28
24	31			

Legenda: (T) – Todos ; (A) Adultos ; (F) – Família ; (C) – Crianças; (G) Grupos; (E) Escolas A programação pode ser alterada por motivos alheios a esta publicação

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

> Oficina - Espaço de Leituras e atividades  
(Novo espaço no Rés do chão a partir de 15 de março)  
2ª a 6ª feira das 10h às 12h e das 14h às 17h

> 1º Piso da Biblioteca da Trafaria  
3ª a 6ª feira das 10h às 12h e das 14h às 18h  
e Sábados das 10h às 13h

Encerrado aos Domingos e Feriados.

### MORADA

Largo da República,  
1º andar do Mercado Municipal da Trafaria  
2825-502 Trafaria, Almada – Portugal

### CONTACTOS

Tel: 212956407

Email : biblioteca\_trafaria@jf-caparica-trafaria.pt

Facebook/ Biblioteca da Trafaria, Onde o Tejo se Faz ao Mar

### ADQUIRA O CARTÃO DE UTILIZADOR

Com o Cartão de Utilizador da Biblioteca da Trafaria – Espaço Cultural da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria – é possível requisitar livros, DVD, áudio-livros e muito mais!

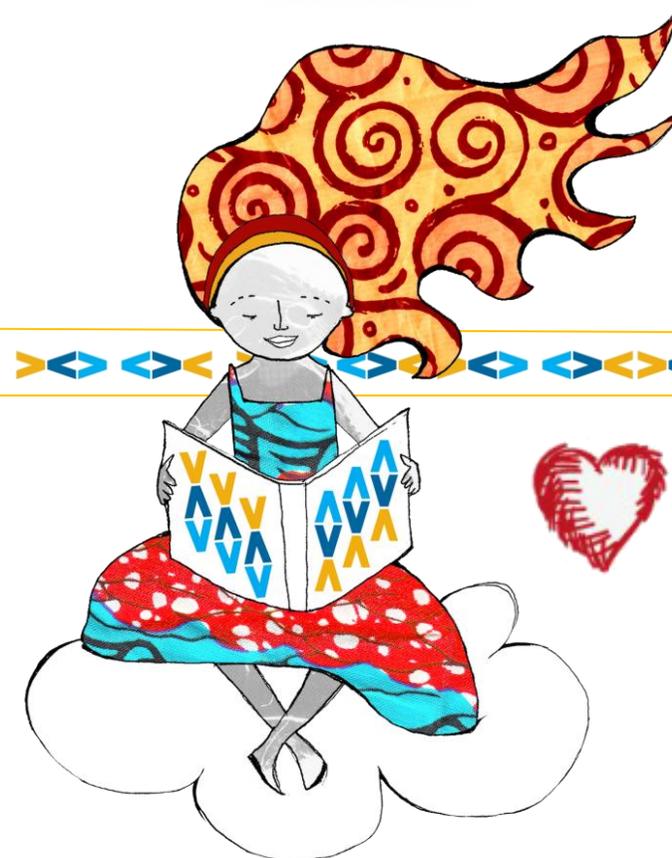


Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

<http://jf-caparica-trafaria.pt>



*Onde o Tejo se faz ao Mar*  
ESPAÇO CULTURAL DA JUNTA DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CAPARICA E TRAFARIA



**PROGRAMAÇÃO MENSAL**

**MAIO 2016**



## RODA DE HISTÓRIAS

Atividade a decorrer “No Mercado Também se Lê”. Para, escuta e desenha! Roda! Para, escuta e desenha! Roda! Através de um divertido jogo venha participar numa ilustração conjunta. Um desenho que nasce de várias mãos, de várias interpretações, mas de uma só história. Uma brincadeira que trabalha a concentração e a imaginação. Junta-te à roda!

**Dias: 04 de maio (4<sup>ª</sup>f.)**  
**Hora: 10h30 – 12h**  
**Público indicado: Escolas**



## MENTE SÃ, CORPO SÃO *Especial Mães*

Atividade com Patrícia Ferreira. As aulas de Babyoga são muito divertidas, cheias de histórias e jogos, que estimulam a cooperação e o trabalho de equipa. Através das histórias, músicas e técnicas de relaxamento cultivamos a autoestima, a autoconfiança, o respeito pelo próximo, a verdade, a paz, a alegria e o amor, enquanto as posturas do yoga preparam o corpo para o desenvolvimento da inteligência e das emoções. No final desta aula promoveremos o diálogo e a partilha entre mães abordando, de forma positiva e construtiva, temas relacionados com a maternidade (o sono, o choro a amamentação, rotinas, dentes, regresso ao trabalho e a ansiedade da separação). Acreditamos que o conjunto destas práticas tem um impacto profundo no estado da mulher mãe e que estas se refletem de imediato nas primeiras experiências do seu bebé. Junta-se a nós! (\*Atividade com marcação prévia)

**Dias: 07 de maio (sáb.)**  
**Hora: 10h – 11h**  
**Público indicado: Mães e Filhos**



## CLUBE DE LEITURA

Livro “Lendas e Outras Tradições de Almada”  
 O Clube de leitura da Biblioteca da Trafaria é um espaço de encontros para conversar e trocar impressões sobre livros. A cada ciclo um livro é escolhido para a atividade. A proposta para este mês é o livro “Lendas e Outras Tradições de Almada” da CMA, com ilustrações de Vítor Borges. Este livro do fundo local da BT é um livro que dá a conhecer parte da identidade das tradições do concelho, despertando a curiosidade e abrindo horizontes de todas as gerações. Junta-se a nós!

**Dias: 10 de maio (3<sup>ª</sup> f.)**  
**Hora: 11h – 12h**  
**Público indicado: Adultos**



## OFICINA DE DESENHO EM AGENDAS

Oficina com a colaboração de Henrique Vogado e Rita Caré. Os Urban Sketchers Portugal (USKP) são pessoas que desenhavam em cadernos as cidades onde vivem e os sítios por onde viajam. A Biblioteca da Trafaria será o cenário para uma manhã de desenho. Vamos reutilizar agendas e aprender como construir um diário gráfico. Junta-se a nós e venha aprender as técnicas do desenho à vista. E sim, qualquer um pode aprender a desenhar! (\*Atividade com marcação prévia)

**Dia: 14 de maio (sáb.)**  
**Hora: 10h – 13h**  
**Público indicado: Todos, a partir dos 10 anos**



## LABORATÓRIO DE MEMÓRIAS

Laboratório de Memórias é uma iniciativa que pretende promover, valorizar e dinamizar o património material e imaterial da vila da Trafaria, através do enriquecimento do acervo local da Biblioteca da Trafaria. Por meio de encontros com diversas tipologias e temáticas procuraremos recolher histórias, estórias, memórias, objetos, fotografias e saberes. Neste encontro teremos connosco Julian Cor, autor italiano, criador do projeto QATEOM (Quando A Terra Encontra O Mar). Ao participar vai fazer parte de uma experiência de “escuta” e “partilha”, que poderá mudar a sua própria perceção da Vida, através da narração da experiência de um cidadão de Trafaria. Tem uma sua história que nos quer contar? Quer participar como Público ou como Narrador? Pergunte-nos como pode participar! (\*Atividade com marcação prévia)

**Dia: 19 de maio (5<sup>ª</sup>f.)**  
**Hora: 10h30 – 12h**  
**Público indicado: Adultos**



## EDUCAÇÃO AO LONGO DA VIDA

Oficina com Joana Moita. A Biblioteca é um espaço de aprendizagens constantes. Em contexto de aprendizagem não-formal, propomos dinâmicas para diversas idades, géneros, habilitações e competências sobre diversos temas, porque o saber não ocupa lugar e pode partir de qualquer lado ou de qualquer um! Nesta sessão vamos abordar de forma lúdica e divertida temas muito importantes para um bom desenvolvimento humano e comunitário, tais como: os valores, as emoções, o otimismo, a autoestima, a gratidão, a respiração e o relaxamento. Vem experimentar!

**Dia: 24 de maio (3<sup>ª</sup> f.)**  
**Hora: 10h30 – 12h**  
**Público indicado: Escolas**



## RECEITA DO DIA *Concurso de Sopas*

Atividade a decorrer “No Mercado Também se Lê”. Sopa de legumes, sopa de peixe, sopa de frutas, sopa de letras, sopa de sonhos, sopa não importa de quê! A Biblioteca da Trafaria vai eleger a melhor sopa da Trafaria! Um concurso aberto a todos os que queiram fabricar a melhor sopa e que será degustada por todos! No final teremos, um vencedor e no meio de tantos ingredientes e letras, um poema. Venha participar! Inscrição para os concorrentes até ao dia 17 de maio na Biblioteca da Trafaria.

**Dia: 28 de maio (sáb.)**  
**Hora: 10h30 – 12h**  
**Público indicado: Todos**

