

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

1



2

3

CINECLUBE TRAFARIA
O Tempo dos Dinossauros (J)

15h - 17h

8



9

11

10h - 11h
MENTE Sã, CORPO SãO (E)

14

11h- 12h30

EDUCAÇÃO AO LONGO DA VIDA

A Idade de Ouro (S)

21

15

16

17



22

23

24

10h30- 12h30

ARTE E CRIATIVIDADE

Dança dos Pincéis (T)

18

10h30- 12h

EDUCAÇÃO AO LONGO DA VIDA

As Emoções (T)

25

QUEM CONTA UM CONTO (E)

10h - 11h

29

30

Legenda: (T) – Todos ; (S) Seniores ; (F) – Família ; (J) – Jovens; (G) Grupos; (E) Escolas A programação pode ser alterada por motivos alheios a esta publicação

INFORMAÇÕES ÚTEIS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

> Oficina - Espaço de Leituras e atividades
(Novo espaço no Rés do chão a partir de 15 de março)
2ª a 6ª feira das 10h às 12h e das 14h às 17h

> 1º Piso da Biblioteca da Trafaria
3ª a 6ª feira das 10h às 12h e das 14h às 18h
e Sábados das 10h às 13h

Encerrado aos Domingos e Feriados.

MORADA

Largo da República,
1º andar do Mercado Municipal da Trafaria
2825-502 Trafaria, Almada – Portugal

CONTACTOS

Tel: 212956407

Email : biblioteca_trafaria@jf-caparica-trafaria.pt

Facebook/ Biblioteca da Trafaria, Onde o Tejo se Faz ao Mar

ADQUIRA O CARTÃO DE UTILIZADOR

Com o Cartão de Utilizador da Biblioteca da Trafaria – Espaço Cultural da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria – é possível requisitar livros, DVD, áudio-livros e muito mais!

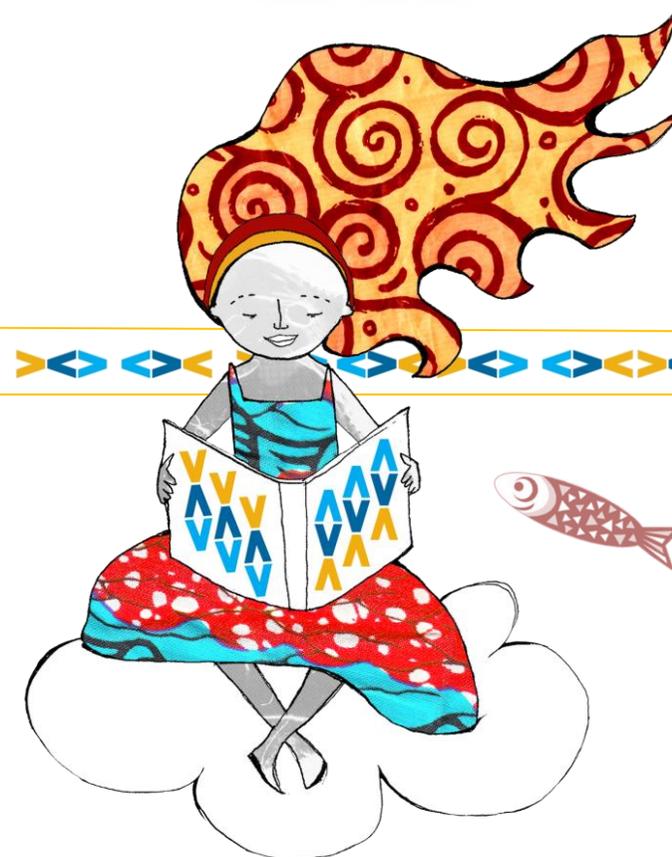


Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria

<http://jf-caparica-trafaria.pt>



Onde o Tejo se faz ao Mar
ESPAÇO CULTURAL DA JUNTA DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CAPARICA E TRAFARIA



PROGRAMAÇÃO MENSAL

JUNHO 2016



SESSÃO DE CONTOS

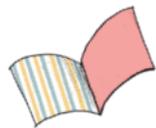
As crianças, as semeadoras de estrelas

Feliz é a criança que semeia estrelas! Que brilha no seu olhar a esperança de um mundo melhor. Um mundo em que o sol, onde quer que se esteja, quando nasce, nasce para todos! É nesta esperança que propomos a celebração do Dia Mundial da Criança com uma sessão de contos e atividades em grupo. Junte-se a nós e traga as suas melhores crianças!

Dias: 04 de junho (sáb.)

Hora: 10h30 – 12h

Público indicado: Famílias



CINECLUBE TRAFARIA

O Tempo dos Dinossauros

Recentes descobertas e um avanço na tecnologia permitiram introduzir dinossauros novos e originais que são mais reais do que nunca, e colocar os espectadores no meio de uma emocionante e épica aventura pré-histórica, onde um pequeno dinossauro triunfa contra todas as probabilidades para se tornar um reconhecido herói. Vamos assistir ao filme de ficção de Barry Cook e Neil Nightingale, e fazer uma oficina no final relacionada com o filme. Uma tarde para passares com os teus amigos na Biblioteca da Trafaria!

Dias: 08 de junho (4ªf.)

Hora: 15h – 17h

Público indicado: Jovens



MENTE SÃ, CORPO SÃO

Atividade com Patrícia Ferreira.

As aulas de Babyoga são muito divertidas, cheias de histórias e jogos, que estimulam a cooperação e o trabalho de equipa. Através das histórias, músicas e técnicas de relaxamento cultivamos a autoestima, a autoconfiança, o respeito pelo próximo, a verdade, a paz, a alegria e o amor, enquanto as posturas do yoga preparam o corpo para o desenvolvimento da inteligência e das emoções. Este momento de novas descobertas é sempre acompanhado por uma passagem por um cantinho de leitura... Traga as suas crianças e venha viajar pela magia da Biblioteca da Trafaria!

(*Atividade com marcação prévia)

Dias: 14 de junho (3ªf.)

Hora: 10h – 11h

Público indicado: Escolas



ARTE E CRIATIVIDADE

Danças dos Pincéis

Oficina com Joana Rita.

Oficina de expressão plástica, onde a imaginação e a experimentação são os ingredientes principais. Exploram-se os sentidos a partir de estímulos sonoros e do movimento.

Venha rodopiar, deslizar e escorregar com os pincéis e as tintas!

Dia: 18 de junho (sáb.)

Hora: 10h30 – 12h30

Público indicado: Todos



APRENDER AO LONGO DA VIDA

A Idade de Ouro

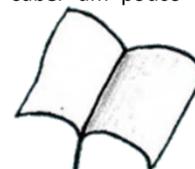
Workshop com Maria Antónia Peças e Rita Cruz de Sousa, da Paz d'Alma, No Mercado Também Se Lê.

A alimentação é uma das grandes preocupações da humanidade desde os primeiros tempos e é responsável pela maioria dos fatores que mais interferem com a saúde. O ato de comer, para além de satisfazer necessidades biológicas e energéticas é ainda fonte de prazer, de socialização e de transmissão de cultura. É cada vez mais importante "saber comer", ou seja, saber escolher os alimentos de forma e em quantidade adequada às nossas necessidades diárias. Venha participar e saber um pouco mais sobre melhores hábitos alimentares!

Dia: 21 de junho (3ªf.)

Hora: 11h – 12h30

Público indicado: Seniores



APRENDER AO LONGO DA VIDA

As Emoções

Oficina com Joana Moita.

A Biblioteca é um espaço de aprendizagens constantes. Em contexto de aprendizagem não-formal, propomos dinâmicas para diversas idades, géneros, habilitações e competências sobre diversos temas, porque o saber não ocupa lugar e pode partir de qualquer lado ou de qualquer um! Nesta sessão vamos abordar de forma lúdica e divertida um tema muito importante para um bom desenvolvimento humano e comunitário: as Emoções. Ao ganharmos consciência das nossas emoções conseguimos perceber mais facilmente o que se passa connosco e com todos aqueles que nos rodeiam, em cada momento da nossa vida. Vem experimentar!

Dia: 25 de junho (sáb.)

Hora: 10h30 – 12h

Público indicado: Todos



**“Se tiveres amor,
até a água fica doce!”**

Título: CISNES SELVAGENS Autor: JUNG CHANG País: CHINA



QUEM CONTA UM CONTO

Sessão de Contos com Leonor Tenreiro.

No mundo das histórias, tudo é possível! Os animais falam, as princesas tropeçam, os sapos transformam-se em príncipes e os reis têm dores de dentes. Há meninas que conseguem voar e meninos que não tiram os pés do chão; há palácios feitos de areia e florestas cobertas de açúcar; há bruxas boazinhas e rainhas com cara de poucos amigos... Diz o ditado que quem conta um conto, acrescenta-lhe um ponto. A proposta é contar e deixar que as crianças acrescentem os pontos que a imaginação lhes for ditando pelo caminho. Venha participar!

Dia: 29 de junho (4ªf.)

Hora: 10h – 11h

Público indicado: Escolas

