



Sociedade Recreativa Musical Trafariense

FUNDADA EM 08 DE MAIO DE 1900 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Filiada na Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Inscrita no INATEL - C.C.D. 3398

I Prova - Troféu da Trafaria 2016 - TRAFARIA

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização desta prova de Atletismo é da responsabilidade da Sociedade Recreativa Musical Trafariense - SRMT e da Junta da União de Freguesias Caparica Trafaria com o apoio da Câmara Municipal de Almada.

2 - DATA E LOCAL

A prova realiza-se no dia 10 de julho de 2016, com partida da sede da SRMT - Av. da Liberdade, nº20, Trafaria e chegada junto à Igreja Matriz da Trafaria, Largo da República, Trafaria, com início às 9H30M.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas ou enviadas para a SRMT, Av. Liberdade, nº20, 2825-861 Trafaria, ou através do fax: 21 294 58 09, ou ainda através do e-mail: srmt@netcabo.pt até ao dia 6 de julho de 2016, nos quais deverão constar os seguintes elementos:

- Nome do Clube;
- Nome e ano de nascimento do Atleta.

3.1 - Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do atleta ou da equipa que representa.

3.3 - A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido fora das provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância, sendo que os atletas inscritos estão cobertos por um seguro desportivo no âmbito do Troféu Almada.



Sociedade Recreativa Musical Trafariense

FUNDADA EM 08 DE MAIO DE 1900 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Filiada na Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Inscrita no INATEL - C.C.D. 3398

4 - ESCALÕES

4.1 - Femininos / Masculinos

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO
BENJAMINS A	2007/2008/2009
BENJAMINS B	2005/2006
INFANTIS	2003/2004
INICIADOS	2001/2002
JUVENIS	1999/2000
JUNIORES	1997/1998
SÉNIORES	1982 a 1996

4.2 - Femininos

ESCALÃO (Fem.)	DATA DE NASCIMENTO
PRÉ VETERANAS	1972 a 1981
VETERANAS	1971 e antes

4.3 - Masculinos

ESCALÃO (Mas.)	DATA DE NASCIMENTO
PRÉ VETERANOS	1977 a 1981
VETERANOS I	1972 a 1976
VETERANOS II	1967 a 1971
VETERANOS III	1962 a 1966
VETERANOS IV	1957 a 1961
VETERANOS V	1952 a 1956
VETERANOS VI	1951 e antes

4.4 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.



Sociedade Recreativa Musical Trafariense

FUNDADA EM 08 DE MAIO DE 1900 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Filiada na Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Inscrita no INATEL - C.C.D. 3398

5 - ESCALÕES, DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

PARTIDAS	ESCALÕES	DISTÂNCIAS	HORÁRIO PREVISTO PARTIDA
1 ^a	BENJAMINS A (m/f)	200m	9h 30m
2 ^a	BENJAMINS B (m/f)	800m	9h 40m
3 ^a	INFANTIS (m/f)	1600m	9h 50m
4 ^a	INICIADOS (m/f)	1600m	10h 00m
5 ^a	JUVENIS (m/f)	1600m	10h 10m
6 ^a	JUNIORES (m/f)	4800m	10h 30m
6 ^a	SÉNIORES (m/f)	4800m	10h 30m
6 ^a	VETERANOS (m/f)	4800m	10h 30m

5.1 - As partidas são dadas após chegada dos atletas do escalão anterior.

5.2 - Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 - Pontuação Individual por Escalão:

6.1.1 - São pontuados todos os atletas participantes, com a seguinte base:

CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO	CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
1 ^o	11	6 ^o	5
2 ^o	9	7 ^o	4
3 ^o	8	8 ^o	3
4 ^o	7	9 ^o	2
5	6	10 ^o	1

6.1.2 - A partir do 10^o classificado todos os atletas serão pontuados com um ponto até ao último classificado.



Sociedade Recreativa Musical Trafariense

FUNDADA EM 08 DE MAIO DE 1900 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Filiada na Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Inscrita no INATEL - C.C.D. 3398

6.2 - Classificação Coletiva / Equipas:

Será vencedora a equipa que somar maior número de pontos no conjunto de todos os escalões.

7 - PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no local de chegada da prova.

7.2 - PRÉMIOS COLETIVOS

Serão atribuídas taças às 10 primeiras equipas classificadas nos termos do Regulamento.

7.3 - PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Do 1º ao 3º classificado de cada escalão serão atribuídas taças.

Do 4º ao 5º classificado de cada escalão serão atribuídos medalhões.

Do 6º ao 10º classificado de cada escalão serão atribuídas medalhas.

8 - DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1 - Todas as equipas que pretendam pontuar para o Troféu, têm de representar Clubes, Coletividades ou Organizações populares com sede no concelho de Almada.

8.2 - Para pontuar, cada equipa tem de participar, no mínimo, com 5 atletas em cada Prova.

8.3 - Durante a duração do Troféu de Atletismo, qualquer atleta não poderá representar mais de um Clube, exeto nas seguintes situações:

8.3.1 - Passar de representante de um Clube a Individual;

8.3.2 - Passar de Individual a representante do um Clube;

8.4 - Em qualquer das situações referidas em 8.3.1 e 8.3.2 a pontuação mantém-se acumulada, logo não existe penalização.

8.5 - Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

8.6 - Os Atletas inscritos no Troféu manterão sempre, em todas as Provas, o mesmo número de Dorsal



Sociedade Recreativa Musical Trafariense

FUNDADA EM 08 DE MAIO DE 1900 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Filiada na Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Inscrita no INATEL - C.C.D. 3398

9 - PERCURSOS

Em anexo.